试管婴儿备孕期营养补充的探究

【摘要】试管婴儿技术自诞生以来，为很多不孕不育患者解决了困扰，让他们成  
功拥有了自己的孩子。但与正常受孕相比，成功概率还是很低，很多想进行试管  
婴儿技术的夫妇不得不承担巨大风险和代价。事实上，人们一直在关注和探索这  
方面的研究。随着我国二胎政策的分开，很多高龄夫妇也加入到了生育大军，这  
对试管婴儿技术提出了更大的挑战。鉴于此，国内外加大了对提高试管婴儿技术  
成功率方面产品的研究。英国哈维生命科学集团推出了男性与女性备孕的培精素  
和培卵素，经过临床验证，培精素和培卵素大大提高了提高试管婴儿的成功率。  
培精素和培卵素是新型的医学用途食品，在提高精子和卵子质量方面发挥着重要  
作用。本文着重分析培精素和培卵素在男女不孕不育患者身上的使用，旨在进一  
步帮助患者提高试管婴儿成功率。

【关键词】试管婴儿；手术前期；营养补充

引言

试管婴儿技术匚经经历了三代，第一代是针对女性不孕的问题而研究的，第  
二代是针对男性精子受精能力而研究的，第三代主要是着床前胚胎遗传诊断。经  
过这三代技术的发展，试管婴儿技术取得了很大进步，不仅拓展了适用对象，而  
且提高了生育质量，但是成功率依然很低，本文着重分析如何通过改善试管婴儿  
备孕期营养补充来提高试管婴儿的成功率。英国哈维生命科学集团推出的培精素  
和培卵素，试管婴儿的成功率了提升22239%。

一、试管婴儿及胚胎培养、移植

1、试管婴儿的定义

体外受精技术俗称“试管婴儿”，是目前世界上最广为采用的一-种生殖辅助  
技术。这一技术是在体外授精，授精成功后将发育早期的胚胎再移人到子宫内，  
胎儿在母体或其他妇女子宫内发育成长，为治疗不孕、不育症开辟了新的途径。  
2、胚胎培养和移植

胚胎培养是将受精卵或体外受精卵在体外培养48〜72小时.可发育到8〜16细  
胞期胚胎，然后移植到妇女的子宫里。胚胎移植是将受精卵或早期的胚胎移入妇  
女子宫内的过程。

早期的体外受精胚胎的移植一般是在受精后的第1〜3天、从胚胎的时期看  
是在1细胞〜8细胞，移植部位有的在子宫，有的在输卵管。胚胎的移植数目要  
考虑患者的年龄、胚胎质量以及是否有过怀孕史来确定，对于多余的胚胎可以采  
用冷冻的方法进行保存处理。在胚胎移植过程中一般不要麻醉，此外胚胎移植时  
间要科学把握，推移时间越长对体外培养条件要求就越高，但是时间的推移更符  
合女性妊娠规律，还能够优胜劣汰，淘汰掉不好的胚胎，从而提高胚胎移植成功  
率。未来，随着试管婴儿技术的进步，可能不要通过母体就可以成功培育出成熟  
的胎儿，帮助一些子宫存在缺点的女性拥有自己的孩子。

二、试管婴儿成功率低的原因

上文分析了试管婴儿胚胎的培养和移植过程，通过分析我们可以得知胚胎的  
培养和移植过程对技术要求都很高，需要考虑胚胎的生长状况，还需要考虑女性  
的妊娠生理，稍有不慎试管婴儿培养就会失败。

众所周知I,很多不孕不育患者是由于卵子或者是精子成活率太低造成的，并  
且久治不愈，从而考虑到接受人工受精，培育试管婴儿。但是培育试管婴儿同样  
对卵子和精子质量要求很高，否则也很难成功。

影响试管婴儿成功培养的原因很多，比如女性卵子质量、男性精子质量、男  
女身体营养状况等，其中营养状况是非常重要的一个原因，那么在试管婴儿手术  
前期应该补充什么才能够有效改善男女身体营养状况，从而提高女性卵子质量、  
男性精子质量，进而提高试管婴儿的成功率？通过临床数据表明，女性服用培卵  
素、男性服用培精素之后试管婴儿成功概率远大于没有服用培精素和培卵素的,  
原因在于服用培精素和培卵素之后，女性卵细胞和男性精子质量大大提高。本文  
在临床试验中对60对未服用和60对服用培精素和培卵素的不孕不育患者的试管  
婴儿技术成功率进行对比，结果如下表1所示：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 人数 | 成功率 |
| 服用培精素和培卵素 | 60对 | 79% |
| 未服用培精素和培卵素 | 60对 | 43% |

三、试管婴儿手术前期营养补充

1、培精素

培精素仅用于男性患者，男性服用培精素之后，不仅能够起到培精和养精的  
作用，还能够全面改善男性身体营养状况。男性服用培精素一般在建议精子采集  
之前要服用三个疗程，对身体营养状况进行全面调整，提高男性精子质量，在精  
子采集之前的前两天停止服用。培精素是特殊医学用配方食品，安全环保，全面  
调整男性的身体状态,提高男性精子的密度和活性,确保患者身体处于最佳状态。  
2、培卵素

培卵素仅用于女性患者，女性在服用培卵素后，不仅能够起到滋阴的作用，还能  
够全面改善女性身体营养状况。女性服用培卵素一•般在卵子采集之前服用两到三  
个疗程，对女性身体营养状况进行全面调整，提高女性卵子质量，在手术的前两  
天应该停止服用。

【总结】

综上所述,试管婴儿技术三代的发展,技术逐渐成熟，风险规避能力也越来越强，  
成功率有了很大提高，但是相比正常受孕生育出来的婴儿，成功率还是很低，并  
且婴儿的身体健康状况依然很不理想，甚至还出现了很多不可避免的遗传病，这  
是试管婴儿技术需要重点考虑的问题。培精素和培卵素的应用一定程度上提高了  
试管婴儿技术的成功率，其作为一种新型医药营养品，患者服用之后身体营养状  
况得到了很大改善，女性卵子和男性精子质量有了很大提高，这就大大提高了试  
管婴儿进行过程中抵抗外界风险的能力，同时也有效提高了人工胚胎的质量，随  
着科学技术的发展，试管婴儿技术的不断创新，在培精素和培卵素的辅助作用下,  
试管婴儿成功率会不断提高，试管婴儿技术会向着更好的方向发展。

【参考文献】

［1］彭靖、卢大儒.试管婴儿技术的发展与探讨［JL自然杂志,2010(06):10-15.  
［2］符淳、林秋华.试管婴儿的发展及相关问题［J］.医学与社会,2002(09):50-52.  
［3］米弘瑛、李利、麻新梅、许小艳.试管婴儿新生儿情况分析［J］.实用医学杂  
志,2013(04):20-25.